

2023 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2023 m. sausio 23 d. Nr. D3-136

Marijampolės vaikų lopšelis-darželis „Pasaka“

EIL. NR.	VALSTYBINIŲ (VALSTYBĖS PERDUOTŲ SAVIVALDYBĖMS) VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO VERTINIMO KRITERIJAI	VERTINIMO KRITERIJAUS REIŠKSMĖ					
		PLANAS					
MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
			45	771	TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.14)		45	771	0	25	7
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikatos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		8	135	0	6	2
1.1.1.1	„Darbo su informacinėmis technologijomis sauga ir higiena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2023-02				1	
1.1.1.2	„Saldžių sapnų! Miego reikšmė sveikatai“ (Tarptautinei miego dienai paminėti, pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dieną)	2023-03	1	18		1	
1.1.1.3	„Geros sveikatos receptas“ (Pasaulinei sveikatos dienai paminėti pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dieną; stendas)	2023-04	1	16		1	1
1.1.1.4	„Profilaktinis mokinių sveikatos patikrinimas“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2023-05				1	
1.1.1.5	Patarimai būsimų pirmokėlių tėvams (inf. pranešimas į PUG grupių el. dieną)	2023-06				1	
1.1.1.6	„Sveikatos žinių patikrinimas: tiesa ar melas?“ (pamoka)	2023-06	2	35			
1.1.1.7	„Svečiuose ugdymo įstaigos visuomenės sveikatos specialistė - diskusija apie sveikatą“	2023-09	2	32			
1.1.1.8	„Regėjimo sutrikimai ir kaip jų išvengti“ (inf. pranešimas į el. dieną; stendas)	2023-10				1	1
1.1.1.9	„Kad geriau tave matyčiau – regėjimo stiprinimo pratimai“ (PUG)	2023-10	2	34			
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		6	94	0	3	1
1.1.2.1	„Edukacija su LEGO - mėgstamiausias vaisius, uoga, daržovė“ (PUG)	2023-02	2	32			
1.1.2.2	„Pasaulinė vandens diena“ (inf. pranešimas į el. dieną; stendas)	2023-03				1	1
1.1.2.3	„Ar pakankamai išgeri vandens?“ (pamoka-diskusija)	2023-03	1	15			
1.1.2.4	„Pasaulinė cukrinio diabeto diena“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2023-11				1	
1.1.2.5	„Susipažįstame su sveiko maisto pasirinkimo piramidės plakatu“ (pamoka)	2023-11	2	30			
1.1.2.6	„Maisto produktų etiketės, kas jose parašyta?“ (inf. pranešimas į el. dieną)	2023-11				1	
1.1.2.7	„Maisto gamtinio higienos. Gaminame sveikus užkandžius“ (PUG)	2023-12	1	17			

1.1.3.	Fizinis aktyvumas		8	141	0	2	0
1.1.3.1	„Judėjimo sveikatos labai diena“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-05				1	
1.1.3.2	Aktyvus užsiėmimas - žaidimas "Zuikių miestas"	2023 m. II ketv.	2	35			
1.1.3.3	Aktyvi vasara - išdalinamos vasaros laikotarpio aktyvumą skatinančios mokomosios priemonės	2023 m. III ketv.	2	35			
1.1.3.4	Judumo savaitei paminėti skirti užsiėmimai, inf. pranešimas į el. dienyną	2023-09	2	35		1	
1.1.3.5	„Susipažįstame su fizinio aktyvumo piramidės plakatu“ (pamoka)	2023-10	2	36			
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		5	79	0	1	0
1.1.4.1	Diskusija apie jausmus pagal „Mano didžioji emocijų knyga“	2023-02	2	34			
1.1.4.2	„Savižudybių prevencija“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-09				1	
1.1.4.3	„Emocinė sveikata. Mokinamės atpažinti ir tinkamai išreikšti jausmus“ - dėmesingumo lavinimo pratimai pagal U. Leimonto knygą „Esu tyloje“	2023 m. IV ketv.	3	45			
1.1.5.	Aplinkos sveikata		2	35	0	1	0
1.1.5.1	„Aplinkos tarša ir sveikata“ (pamoka-diskusija; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-04	1	19		1	
1.1.5.2	„Triukšmas ir jo poveikis sveikatai“ (pamoka-diskusija)	2023-04	1	16			
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		1	15	0	2	1
1.1.6.1	„Vaistai - ne saldainiai. Atsargiai!“ (pamoka)	2023-02	1	15			
1.1.6.2	„Saugaus medikamentų laikymo namuose rekomendacijos“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-02				1	
1.1.6.3	„Rūkymo neigiamos pasekmės“ (inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2023-05				1	1
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		0	0	0	0	0
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	1	0
1.1.8.1	„Tuberkuliozės ABC“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-03				1	
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		7	136	0	4	2
1.1.9.1	„Aktyvėja erkės – pernešamos ligos ir kaip apsisaugoti“ (pamoka su PUG; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-05	2	38		1	
1.1.9.2	„Nešvarių rankų ligoms - STOP!“ (inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2023-05				1	1
1.1.9.3	„Plaunam, plaunam rankes!“ (pamoka)	2023-05	2	48			
1.1.9.4	„Mokinių asmens higienos tikrinimas“ (inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-09				1	
1.1.9.5	„Asmens higienos taisyklės“ (pamoka)	2023-10	1	15			
1.1.9.6	„Gripo ir peršalimo profilaktikos priemonės“ (pamokos, inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2023-11	2	35		1	1
1.1.10.	Éduonies profilaktika ir burnos higiena		2	36	0	0	0
1.1.10.1	„Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ (projektas)	2023 m. II ketv.	2	36			
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		1	15	0	1	0
1.1.10.a.1	„Vaikų burnos higienos ypatumai“	2023 m. III ketv.	1	15		1	
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		1	12	0	1	0
1.1.11.1	„Rugsėjo 29 d. - Pasaulinė širdies diena“ (AKS matavimai; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-09	1	12		1	

1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	4	73	0	3	1
1.1.12.1	„Ar moki suteikti pirmąją pagalbą?“ (inf. pranešimas į el. dienyną, standas)	2023-06			1	1
1.1.12.2	„Saugiai praleisk vasaros atostogas - karščiai, pavojai prie vandens telkinių ir pirma pagalba!“ (pamokos; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-06	2	38	1	
1.1.12.3	„Nelaimingų eismo įvykių galima išvengti“ (pamokos)	2023-11	1	19		
1.1.12.4	„Žiemos malonumai ir pavojai“ (pamokos; inf. pranešimas į el. dienyną)	2023-12	1	16	1	
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika	0	0	0	0	0
1.1.14.	Kitos	0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis	0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis	0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.	0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	138				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	138				
4.1.1.	mokiniams	41				
4.1.2.	mokinių tėvams	48				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	49				
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	0				
4.2.1.	mokiniams	0				
4.2.2.	mokinių tėvams	0				
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	240				
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	240				
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0				
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksnių mokiniams skaičius	3				
6.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	3				
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0				
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksnių mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	29				
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	29				
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0				
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	205				
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	205				
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0				
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksnių skaičius	4				

10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	1
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	1
10.2.	Mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	3
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	3
11.2.	Mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	4
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	50
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	0
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	3
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	9
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	15
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	1

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistės,
laikinais atliekančios direktorės pareigas, Ilmos Lementauskienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Jurgitos Levuškinienės

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)