

2022 M. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2022 m. vasario 17 d. Nr. D3-133

Marijampolės vaikų lopšelis-darželis „Pasaka“

EIL. NR.	VALSTYBINIŲ (VALSTYBĖS PERDUOTŲ SAVIVALDYBĖMS) VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO VERTINIMO KRITERIJAI	VERTINIMO KRITERIJAUŠ REIŠMĖ					
		PLANAS					
MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪRA							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1-1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
			28	457	TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
1.1.	Skirti mokinių, ugdymų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.14)		28	457	0	25	7
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		6	94	0	6	2
1.1.1.1	„Svečiuose ugdymo įstaigos visuomenės sveikatos specialistė. Sveikatos žinių patikrinimas: tiesa ar melas?“ (pamoka)	2022-02	1	12			
1.1.1.2	„Darbo su informacinėmis technologijomis sauga ir higiena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-03				1	
1.1.1.3	„Saldžių sapnų! Miego reikšmė sveikatai“ (Tarptautinei miego dienai paminėti, inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-03				1	
1.1.1.4	„Pasaulinė sveikatos diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-04				1	
1.1.1.5	„Geros sveikatos receptas“ (diskusija, stendas, Pasaulinei sveikatos dienai paminėti)	2022-04	1	16			1
1.1.1.6	Patarimai būsimų pirmokėlių tėvams (inf. pranešimas į PUG grupių spec. paskyras)	2022-05				1	
1.1.1.7	„Profilaktinis mokinių sveikatos patikrinimas“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-05				1	
1.1.1.8	„Svečiuose ugdymo įstaigos visuomenės sveikatos specialistė“ (pamoka)	2022-09	2	33			
1.1.1.9	„Regėjimo sutrikimai ir kaip jų išvengti“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras, stendas)	2022-10				1	1
1.1.1.10	„Kad geriau tave matyčiau – regėjimo stiprinimo pratimai“ (PUG)	2022-10	2	33			
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		3	50	0	3	1
1.1.2.1	„Pasaulinė vandens diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-03				1	
1.1.2.2	„Ar pakankamai išgeri vandens?“ (pamoka)	2022-03	1	16			
1.1.2.3	„Pasaulinė cukrinio diabeto diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras, stendas)	2022-11				1	1

1.1.2.4	„Susipažįstame su sveiko maisto pasirinkimo piramidės plakatu“ (pamoka)	2022-11	1	17			
1.1.2.5	„Maisto produktų etiketės, kas jose parašyta?“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-11				1	
1.1.2.6	„Maisto gaminimo higiena. Gaminame sveikus užkandžius“ (PUG)	2022-12	1	17			
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		5	80	0	2	0
1.1.3.1	„Judėjimo sveikatos labui diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-05				1	
1.1.3.2	Aktyvus užsiėmimas - žaidimas "Zuikių miestas"	2022 m. II ketv.	1	16			
1.1.3.3	Aktyvi vasara - išdalinamos vasaros laikotarpio aktyvumą skatinančios mokomosios priemonės	2022 m. III ketv.	2	33			
1.1.3.4	Judumo savaitei paminėti skirti užsiėmimai, pranešimas į grupių soc. paskyras	2022-09	1	15		1	
1.1.3.5	„Susipažįstame su fizinio aktyvumo piramidės plakatu“ (pamoka)	2022-10	1	16			
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		3	51	0	1	0
1.1.4.1	Diskusija apie jausmus pagal "Mano didžioji emocijų knyga"	2022-09	1	18			
1.1.4.2	„Savižudybių prevencija“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-09				1	
1.1.4.3	„Emocinė sveikata. Mokinamės atpažinti ir tinkamai išreikšti jausmus“ (pamoka)	2022 m. IV ketv.	2	33			
1.1.5.	Aplinkos sveikata		2	32	0	1	0
1.1.5.1	„Aplinkos tarša ir sveikata“ (pamoka, inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-04	1	16		1	
1.1.5.2	„Triukšmas ir jo poveikis sveikatai. Piešiame ramius garsus, triukšmą“ (pamoka)	2022-04	1	16			
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		1	15	0	2	1
1.1.6.1	„Vaistai - ne saldainiai. Atsargiai!“ (pamoka)	2022-02	1	15			
1.1.6.2	„Saugaus medikamentų laikymo namuose rekomendacijos“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-03				1	
1.1.6.3	„Rūkymo neigiamos pasekmės“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras, stendas)	2022-05				1	1
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		0	0	0	0	0
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	1	0
1.1.8.1	„Tuberkuliozės ABC“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-03				1	
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		5	88	0	4	2
1.1.9.1	„Aktyvėja erkės – pernešamos ligos ir kaip apsisaugoti“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-04				1	
1.1.9.2	„Nešvarių rankų ligoms - STOP!“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras, stendas)	2022-05				1	1
1.1.9.3	„Plaunam, plaunam rankes!“ (pamoka)	2022-05	2	35			
1.1.9.4	„Mokinių asmens higienos tikrinimas“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-10				1	
1.1.9.5	„Asmens higienos taisyklės“ (pamoka)	2022-10	1	18			
1.1.9.6	„Gripo ir peršalimo profilaktikos priemonės“ (pamokos, inf. pranešimas į grupių soc. paskyras, stendas)	2022-12	2	35		1	1

1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		1	16	0	1	0
1.1.10.1	„Vaikų burnos higienos ypatumai“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022 m. II ketv.				1	
1.1.10.2	„Dantukų priežiūros taisyklių mokymai“ (projektas)	2022 m. II ketv.	1	16			
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		1	15	0	0	0
1.1.10.a.1	„Vaikų burnos higienos ypatumai“	2022 m. III ketv.	1	15			
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	1	0
1.1.11.1	„Rugsėjo 29 d. - Pasaulinė širdies diena“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-09				1	
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		1	16	0	3	2
1.1.12.1	„Tinkamas elgesys esant karščiams, vandeny ir prie vandens“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-06				1	
1.1.12.2	„Nelaimingų eismo įvykių galima išvengti“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras)	2022-11				1	
1.1.12.3	„Žiemos malonumai ir pavojai“ (pamokos)	2022-12	1	16			
1.1.12.4	„Ar moki suteikti pirmąją pagalbą?“ (inf. pranešimas į grupių soc. paskyras, stendas)	2022 m. IV ketv.				1	1
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.14.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		93				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (4.1.1-4.1.3)		93				
4.1.1.	mokiniam		21				
4.1.2.	mokinių tėvams		30				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams		42				
4.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (4.2.1-4.2.3)		0				
4.2.1.	mokiniam		0				
4.2.2.	mokinių tėvams		0				
4.2.3.	mokyklų darbuotojams		0				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:		222				
5.1.	Įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		222				
5.2.	Įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		0				
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius		9				
6.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)		9				
6.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)		0				

7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	14
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	14
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	70
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	70
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	3
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	2
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	2
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	2
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	2
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	37
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	50
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	0
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	1
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	5
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	14
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	1

Suderinta Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės Linos Laukaitienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Jurgitos Levuškinienės

(plano rengėjo pareigos, vardas, pavardė)